5月行事予定　献立

2026年（令和8年）5月1日
社会福祉法人　虹福祉会
瀬戸こども園
松井・桑田
土橋・廣川・小林

幼児クラスの4月～7月の目標
新しい環境に慣れ、楽しく食事をする

2026 年　5 月

日	曜	行事予定	給食献立				主な食材			おやつ	
			主菜	副菜		果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	金	ひまわりっこ	ミートローフ	ブロッコリーの彩サラダ	キャベツのごま炒め	オレンジ	牛肉・豚肉 卵・牛乳・ツナ	人参・玉ねぎ・ピーマン・ブロッコリー・コーン キャベツ・オレンジ	米 白ごま	牛乳 クラッカーピザ	ミルク フレンチトースト
2	土	園庭開放　10:00～11:00	鶏肉の酢豚風	塩もみきゅうり	にらもやし	バナナ	鶏肉	人参・玉ねぎ・ピーマン・きゅうり・にら・もやし バナナ	米	牛乳 パインケーキ	牛乳 フライドポテト
3	日	憲法記念日									
4	月	みどりの日									
5	火	こどもの日									
6	水	振替休日									
7	木	絵本貸し出し始め（2～5歳児） ひまわりっこ	魚の甘酢漬	ポテトサラダ	糸切昆布の煮付	パインアップル	さけ さつま揚げ	玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン・昆布・パインアップル	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 あられ麸	お茶 肉みそおにぎり
8	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	豆腐とひき肉のトマト煮	大根の浸し	蒸かぼちゃ	オレンジ	豚肉・木綿豆腐 かつお節	玉ねぎ・トマト・ピーマン・大根・かぼちゃ オレンジ	米	牛乳 きび砂糖クッキー	鉄強化乳酸菌飲料 おさつごま焼き
9	土	園庭開放　10:00～11:00	豚肉の照り焼き	ごま酢和え	フライドポテト	バナナ	豚肉	玉ねぎ・しめじ・人参・キャベツ・きゅり・もやし バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 牛乳寒天	牛乳 ジャムケーキ
10	日										
11	月	ひまわりっこ	豆腐のまり揚げ	ブロッコリーのマヨネーズかけ	じゃが芋のきんぴら	パインアップル	鶏肉・木綿豆腐 卵	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・ブロッコリー・昆布 パインアップル	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 マドレーヌ	ミルク レモンラスク・えいようかん
12	火	参観・懇談（5歳児）	魚の味噌焼き	短冊サラダ	パプリカ三色ソテー	バナナ	あじ ベーコン	人参・大根・きゅうり・コーン・玉ねぎ・ピーマン 赤ピーマン・黄ピーマン・バナナ	米	牛乳 じゃが芋のオーブン焼き	ミルク 塩クッキー
13	水	内科健診　13:30 ひまわりっこ	ポークチャップ	中華和え	塩茹そら豆	オレンジ	豚肉	人参・玉ねぎ・しめじ・いんげん・きゅうり・もやし そらまめ・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 ヨーグルト和え	お茶 おかかおにぎり
14	木	誕生会	魚の タルタルソースかけ	じゃこサラダ	かぼちゃの甘煮	バナナ	すけそうだら 卵・しらす干し	きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・人参・かぼちゃ バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 シュガートースト	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
15	金	ひまわりっこ	アスパラガスと ベーコンのパスタ	大根の即席漬	キャベツのおかか炒め	パインアップル	ベーコン・牛乳 かつお節	アスパラガス・玉ねぎ・しめじ・人参・大根 キャベツ・パインアップル	スパゲティ	牛乳 バタークッキー	ミルク ココアムース
16	土	園庭開放　10:00～11:00	鶏肉の塩焼き	野菜サラダ	もやしソテー	オレンジ	鶏肉 チーズ	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・もやし ピーマン・オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 マカロニのみたらし風	牛乳 フライドおさつ
17	日										
18	月	ひまわりっこ	オムレツ	春雨サラダ	茹ブロッコリー	オレンジ	豚肉 卵	人参・玉ねぎ・しいたけ・葉ねぎ・きゅうり ブロッコリー・オレンジ	米・じゃが芋 春雨	牛乳 フルーツカナッペ	ミルク スノーボール
19	火	参観・懇談（4歳児） 絵画指導（5歳児）10:00	魚のカレー焼き	スパゲティサラダ	野菜の煮付	パインアップル	さわら 厚揚げ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・大根・いんげん パインアップル	米・スパゲティ マヨネーズ	牛乳 クッキー	ミルク レモンケーキ
20	水	ひまわりっこ	豚丼	きゅうりのゆかり和え	大根の塩炒め	バナナ	豚肉	玉ねぎ・人参・ごぼう・葉ねぎ・きゅうり・大根 バナナ	米	牛乳 ぶどうゼリー	鉄強化乳酸菌飲料 ココアボール
21	木	太鼓指導（4・5歳児）	プルコギ	キャベツの浸し	チーズポテト	オレンジ	牛肉 チーズ	もやし・人参・玉ねぎ・にら・キャベツ・オレンジ	米・春雨 白ごま・じゃが芋	牛乳 豆乳蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト
22	金	絵画指導（5歳児）10:00 布団持ち帰り日　ひまわりっこ	煮魚	酢の物	ケチャップ炒め	パインアップル	さば ベーコン	きゅうり・わかめ・人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ パインアップル	米 マカロニ	牛乳 大学芋	お茶 しょうゆ焼きそば
23	土	園庭開放　10:00～11:00	肉豆腐	ごぼうサラダ	フライドおさつ	バナナ	豚肉・焼き豆腐 ハム	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・干ししいたけ・ごぼう きゅうり・バナナ	米・マヨネーズ 白ごま・さつま芋	牛乳 コーンケーキ	牛乳 パン
24	日										
25	月	口座振替 ひまわりっこ	魚のさざれ焼き	チンゲン菜のナムル	マッシュポテト	オレンジ	さけ 牛乳	チンゲン菜・もやし・人参・コーン・玉ねぎ オレンジ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 トーステッドチーズスティック	ミルク コーンフレーククッキー
26	火	参観・懇談（3歳児）	和風ハンバーグ	コールスローサラダ	切干大根の煮付	バナナ	鶏肉・木綿豆腐 卵・油揚げ	葉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・切干大根 人参・バナナ	米	牛乳 さつま芋のバター焼き	お茶 フルーツヨーグルト
27	水	ひまわりっこ	豚肉のいなか煮	キャベツの レモン酢和え	もやしのごま炒め	パインアップル	豚肉 しらす干し	人参・玉ねぎ・いんげん・干ししいたけ・こんにゃく キャベツ・きゅうり・わかめ・もやし・パインアップル	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 きな粉クッキー	お茶 梅ごはん
28	木		魚の竜田揚げ	ブロッコリーの浸し	にらたま	バナナ	さば 卵	ブロッコリー・にら・しいたけ・人参・玉ねぎ バナナ	米 春雨	牛乳 オレンジ寒天	ミルク メロンパン
29	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	焼きうどん	きゅうりの塩昆布和え	きんぴら	パインアップル	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・葉ねぎ・きゅうり 昆布・ごぼう・パインアップル	うどん	牛乳 バターケーキ	ミルク おやつぎょうざ
30	土	園庭開放　10:00～11:00	豚肉の生姜焼き	ごまマヨネーズサラダ	ジャーマンポテト	オレンジ	豚肉 ベーコン	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン オレンジ	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 焼かぼちゃ	牛乳 ジャムケーキ
31	日										